

令和7年度(春季)

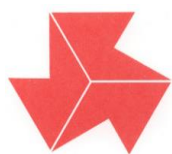
長野県高等学校総合体育大会中信地区大会 卓球競技

主 催 中信高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会

主 管 中信高等学校体育連盟卓球専門部
長野県高等学校体育連盟卓球専門部

大会期日 令和7年5月10日(土)～11日(日)

大会会場 ユメックスアリーナ(塩尻市総合体育館)



高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

大会 長	倉田 慎司		
副大会 長	青木 裕士		
参 与	加盟高等学校長		
大会 委員 長	丸山 靖幸		
大会 副 委員 長	柳澤 憲		
大会 委 員	田玉 雅美	竹田 さゆり	藤森 道貫
	今井 京	池田 優太	竹内 海七太
会 場 長	飯森 和弘 (日本ウェルネス長野)		
競 技 委 員 長	柳澤 憲 (松本第一)		
競 技 委 員	中村 光成 (松商学園)	河野 直 (松本国際)	
	石川 英樹 (松本美須ヶ丘)	押澤 慧 (松本県ヶ丘)	
	寺澤 泰幸 (南安曇農業)	宮尾 勝典 (塩尻志学館)	
	奥野 太郎 (松商学園)	白鳥 太智 (梓川)	
	仁科 恭子 (木曽青峰)	金井 陽奈子 (松本蟻ヶ崎)	

中信高体連卓球専門部HP : <http://tyuusin-tt.sakura.ne.jp/>

[日 程]

	時 間	内 容
5月10日(土)	7:30	補助員集合
	7:50	開場・受付
	8:05 ～ 8:40	練習
	8:10 ～ 8:25	監督会議
	8:35	第1試合オーダー提出×切(本部提出)
	8:45 ～ 9:00	開会式
	9:15 ～ 18:00	男女学校対抗決勝まで(順位決定戦あり) * 県総体出場校は、写真撮影があります 男女ダブルス準々決勝まで(進行状況により変更の可能性があります)
	18:00 ～ 18:30	清掃・コート整備
5月11日(日)	7:30	補助員集合
	7:45	開場
	7:50 ～ 8:30	受付・練習
	8:30 ～ 8:40	諸連絡
	8:45 ～ 16:00	男女ダブルス準決勝・決勝 男女シングルス決勝まで
	16:00 ～ 16:30	片付け・清掃
	16:30 ～ 16:50	閉会式

[練習コート]

5月10日(土) * 練習コートを指定します

No.	学校	No.	学校	No.	学校	No.	学校
1	木曽青峰	9	松本美須々ヶ丘	17	南安曇農業	25	個人戦出場者のみフリー
2	田川	10	松本美須々ヶ丘	18	松商学園	26	
3	田川	11	松本深志	19	松商学園	27	
4	梓川	12	松本深志	20	松本国際	28	
5	松本工業	13	松本蟻ヶ崎	21	松本国際	29	
6	松本県ヶ丘	14	松本蟻ヶ崎	22	松本第一	30	
7	松本県ヶ丘	15	豊科	23	松本第一		
8	明科	16	豊科	24	エクセラン		

5月11日(日) * 全台フリーとします(譲り合って練習をしてください)

[補助員コート割]

5月10日(土)

〈学校対抗〉

〈ダブルス(第1試合のみ)〉

1～8	松本国際	1～30	松本第一
9～16	松本県ヶ丘		松商学園
17～24	松商学園		松本国際
本部	松本第一		松本美須々ヶ丘
	松本美須々ヶ丘		松本県ヶ丘

5月11日(日)

〈シングルス(第1試合のみ)〉

1～30	松本第一
	松商学園
	松本国際
	松本美須々ヶ丘
	松本県ヶ丘

【競技方法】

- (1) 全種目5ゲームスマッチ、トーナメント方式で行う。

使用球は40mmホホワイト球。

(プラスチックボール使用。ニッタク・パタフライ・ヴィクトスの3社を用意します)

- (2) 現行の日本卓球ルールによる。但し、タイムアウト制は適用しない。
(3) 監督は当該校の職員及び学校長が認めた(外部コーチ契約)者とする。
(4) 学校対抗は4～6名による4シングルス1ダブルスで行う。ベンチ入りは7名まで可。

順序	1	2	3	4	5
種目	S	S	D	S	S

* 但し、1番と2番で3番のD(ダブルス)を組むことはできない。

さらに、シングルスは1度しか出場できない。

- (5) ベンチアドバイザーはシングルスはベスト16決定戦以降、ダブルスはベスト8決定戦以降のみ可としますが、ベンチに入れるのは、上記(3)及び当該校の選手とする。

ただし、アドバイザーは1試合1名のみとし、ベンチを離れたら戻ることはできない。

- (6) 学校対抗においては卓球台を2台使用する。

- (7) 学校対抗において、主審は補助員、副審は帯同審判が行う。

(選手4人のチームに関しては、本部より帯同審判を出します)

ダブルス・シングルスは、最初の試合は補助員が行い、以降は敗者審判制で行う。

【留意事項】

- (1) 各チームで感染症対策を行うこと。

- (2) ユニフォームは学校対抗およびダブルスにおいては、原則上下同一のものを着用すること。

(ユニフォームが揃わない学校は、事前に申し出てください)

- (3) 服装は半袖、ショーツ、ゼッケン(日本卓球協会指定のもの)とし、長髪・パーマ・染色・脱色等は禁止とする。

- (4) 会場使用上の注意を遵守すること。(ゴミの持ち帰り、上下履きの区別など)

- (5) 大会当日のプログラム配布は行いません。各校で印刷し持参して下さい。

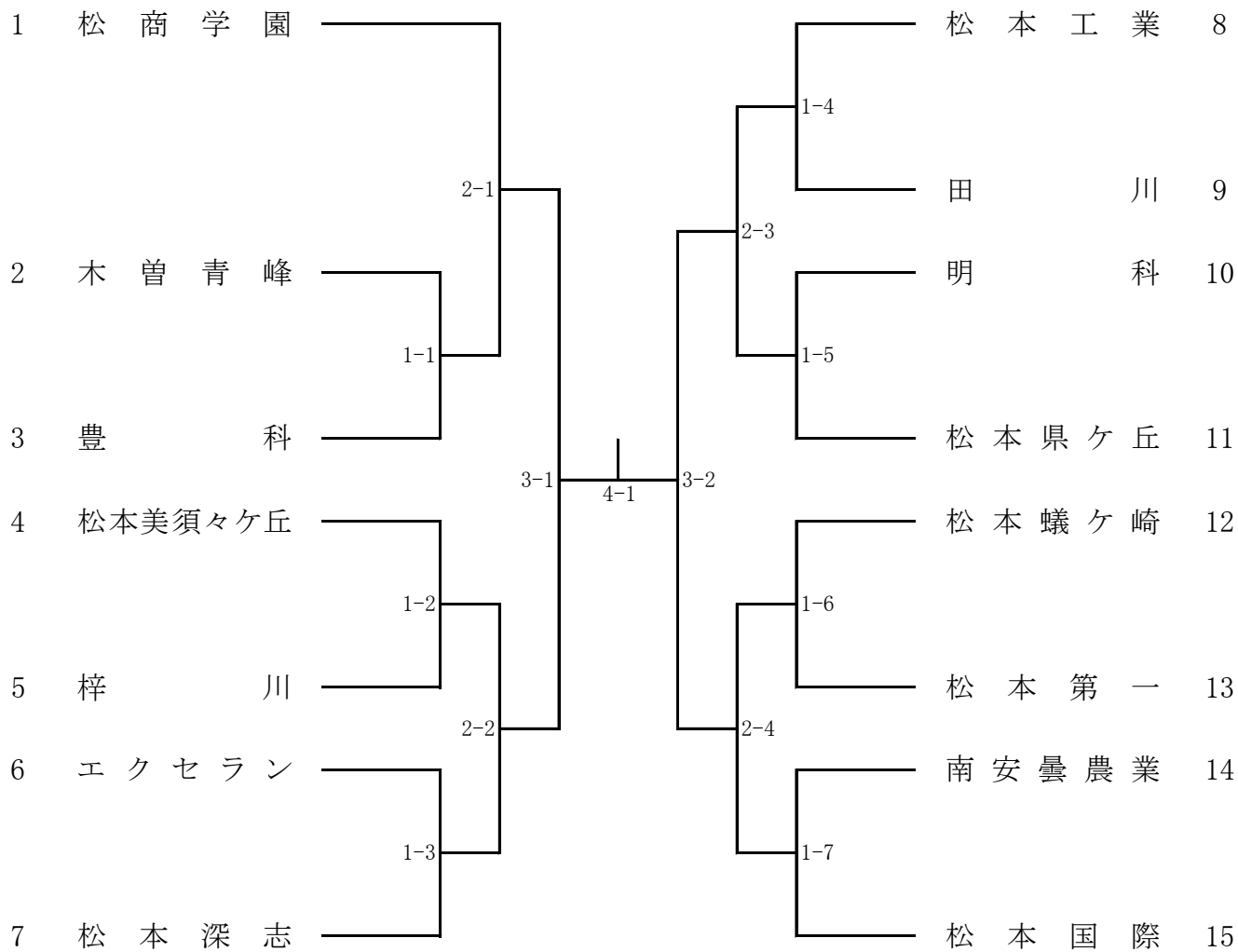
【県大会について】

- (1) 県大会出場は、男女共に学校対抗8チーム、ダブルス12組、シングルス16名です。

- (2) 県大会の要項は県高体連卓球専門部のホームページに掲載されます。

- (3) 受付は大会2日目に行います。(参加費1名1000円)

男子学校对抗



○3位決定戦

--	--	--

○5位～8位決定戦

--	--	--

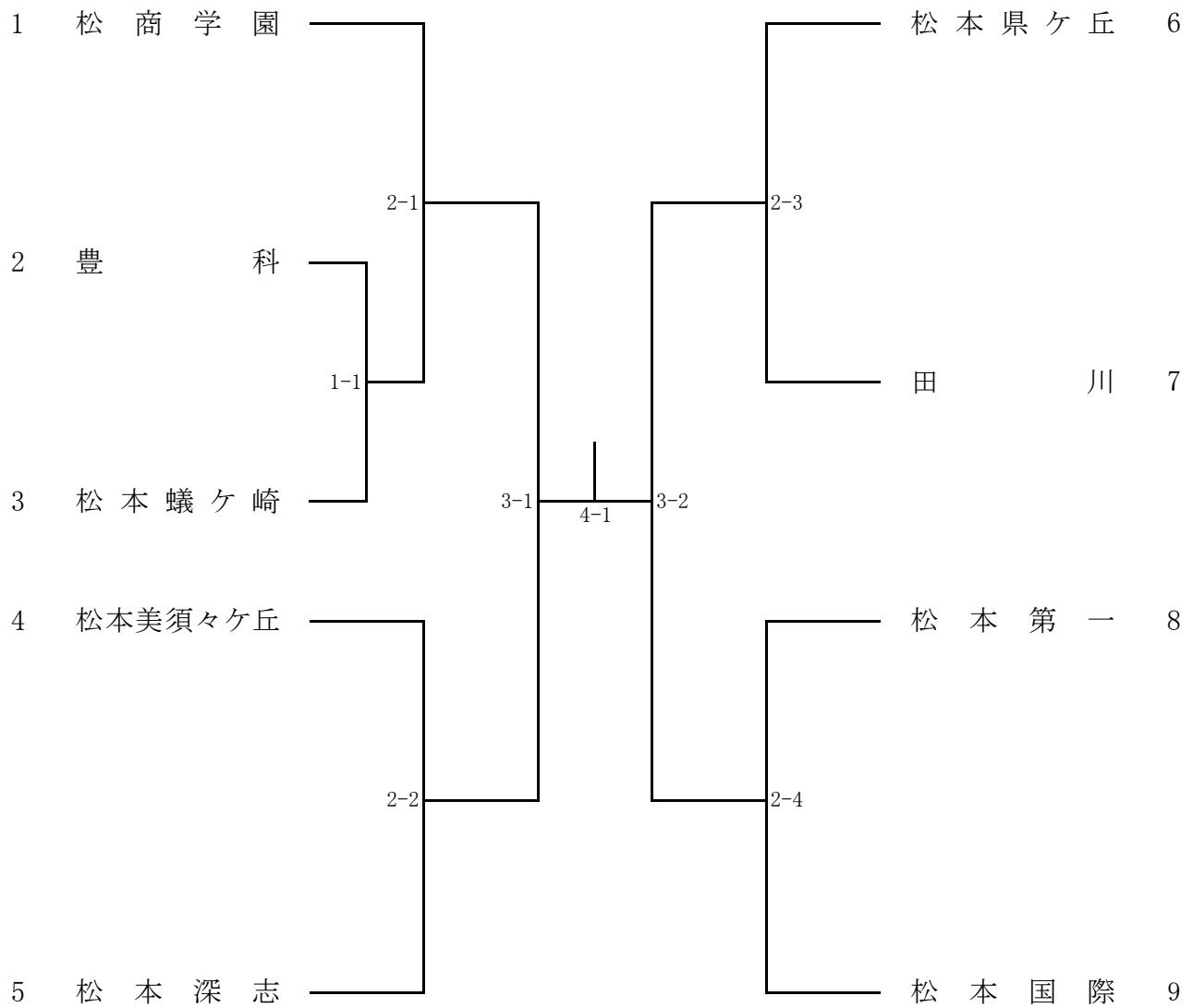
--	--	--

--	--

--	--	--

1位		2位		3位		4位	
5位		6位		7位		8位	

女子学校対抗



○3位決定戦

--	--

○5位～8位決定戦

--	--

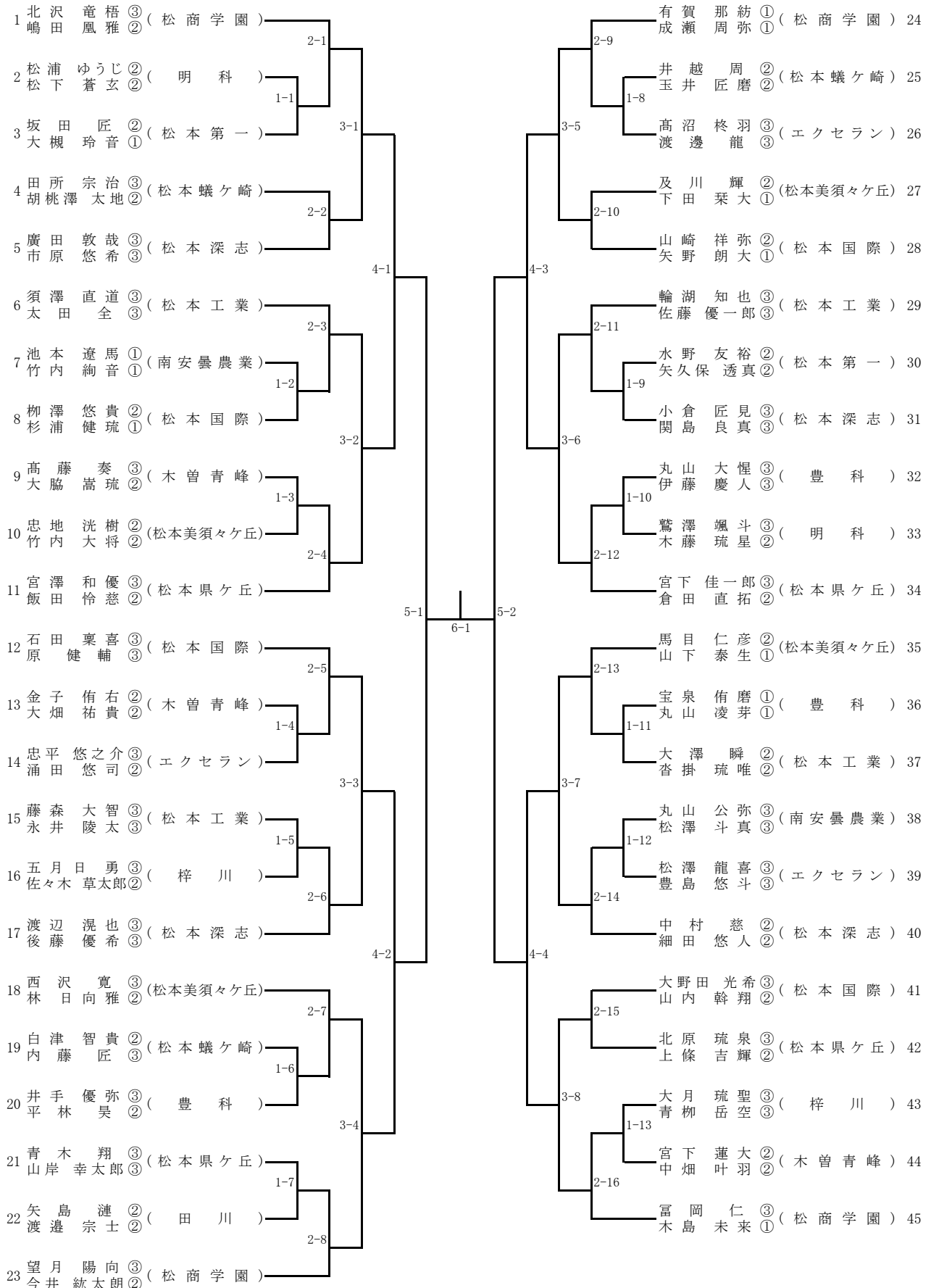
--	--

--	--

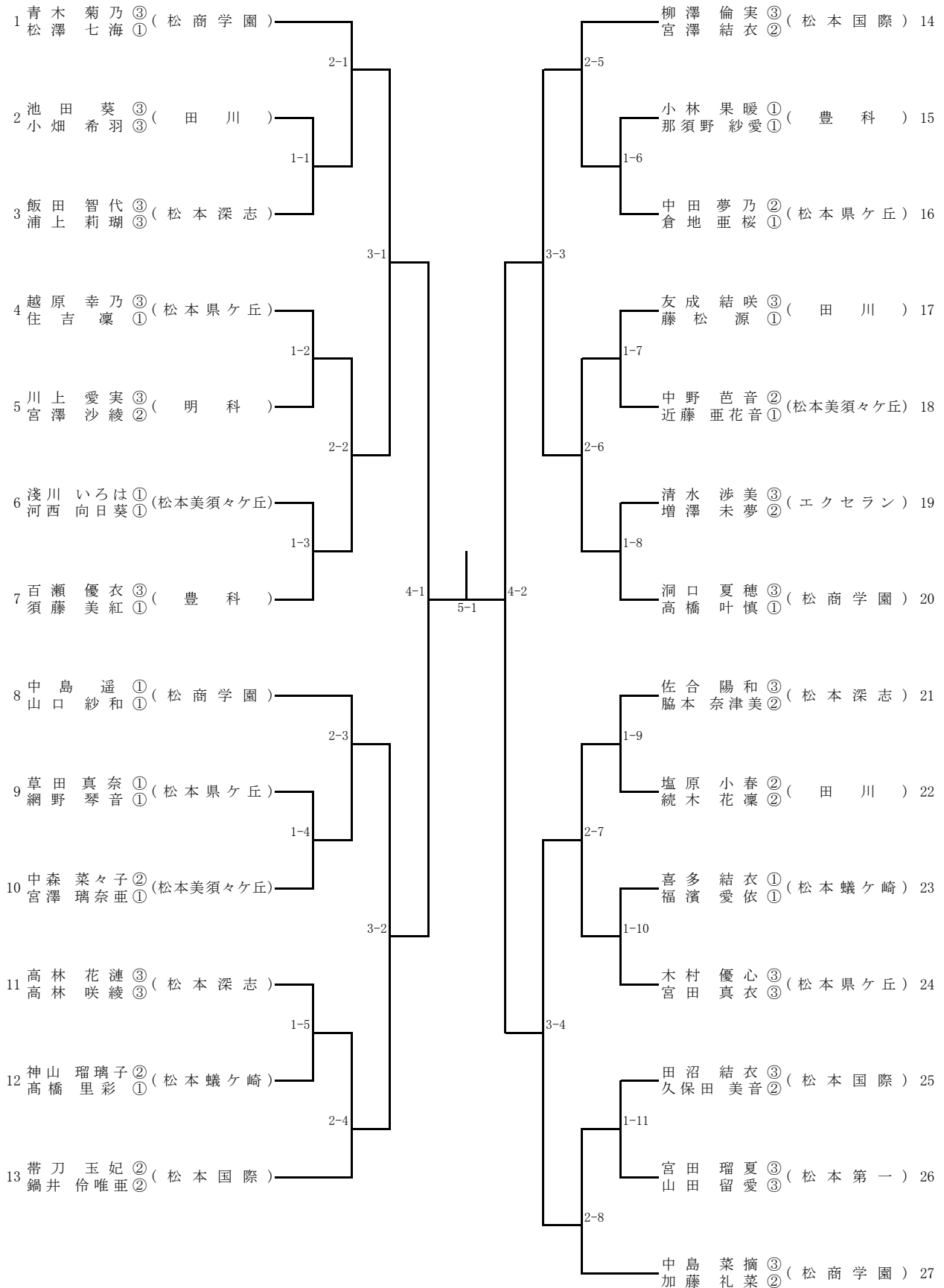
--	--

1位		2位		3位		4位	
5位		6位		7位		8位	

男子ダブルス



女子ダブルス

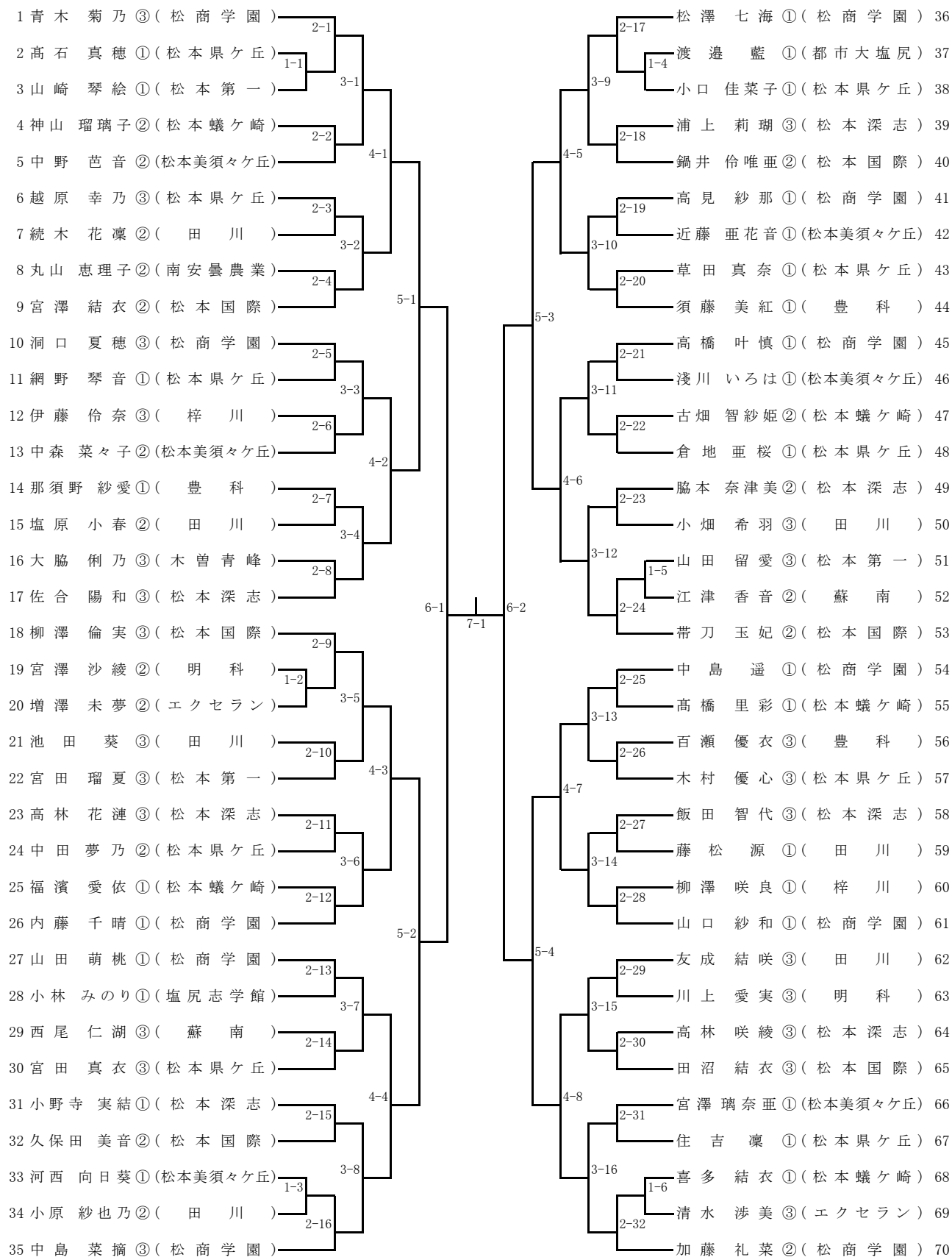


男子シングルス (1)

1 嶋田 風雅 ②(松商学園) 2-1
2 池本 遼馬 ①(南安曇農業) 1-1
3 南雲 大輝 ②(エクセラン) 3-1
4 堀川 湊多 ②(松本国際) 2-2
5 小川 翔太郎 ②(松本県ケ丘) 4-1
6 及川 輝 ②(松本美須々ケ丘) 2-3
7 青柳 岳空 ③(梓川) 1-2
8 塚田 悠佑 ①(松本工業) 3-2
9 小倉 匠見 ③(松本深志) 1-3
10 中村 仁 ①(田川) 2-4
11 石川 太雅 ①(池田工業)
12 宮下 佳一郎 ③(松本県ケ丘) 2-5
13 藤原 桜助 ①(蘇南) 1-4
14 鈴木 利都 ①(松本国際) 3-3
15 関島 良真 ③(松本深志) 1-5
16 山田 琉葵 ①(松本工業) 2-6
17 胡桃澤 太地 ②(松本蟻ヶ崎) 4-2
18 上條 吉輝 ②(松本県ケ丘) 2-7
19 岩渕 友哉 ②(松本工業) 1-6
20 野村 瑠加 ①(松本国際) 3-4
21 木藤 琉星 ②(明科) 1-7
22 森 ルカス ①(豊科) 2-8
23 田辺 大吉 ①(松商学園)
24 石田 稟喜 ③(松本国際) 2-9
25 望月 晴斗 ③(南安曇農業) 1-8
26 櫻井 湊一郎 ①(松商学園) 3-5
27 田中 優真 ②(松本工業) 1-9
28 大塚 亮太 ②(松本深志) 2-10
29 青木 翔 ③(松本県ケ丘) 4-3
30 水野 友裕 ②(松本第一) 2-11
31 横川 智也 ①(松本工業) 1-10
32 大池 凌介 ①(松本美須々ケ丘) 3-6
33 大月 琉聖 ③(梓川) 1-11
34 小合澤 音人 ②(明科) 2-12
35 廣田 敦哉 ③(松本深志) 5-2
36 太田 全 ③(松本工業) 2-13
37 堀田 大夢 ①(松本県ケ丘) 1-12
38 内川 遥太 ①(松本美須々ケ丘) 3-7
39 山内 幹翔 ②(松本国際) 1-13
40 塩原 夢翔 ①(松本深志) 2-14
41 丸山 大惺 ③(豊科) 4-4
42 松澤 龍喜 ③(エクセラン) 2-15
43 荒井 陸太 ①(松本県ケ丘) 1-14
44 金子 侑右 ②(木曽青峰) 3-8
45 関 鉄心 ①(松本工業) 1-15
46 浜辺 琉衣 ①(松本国際) 2-16
47 西澤 英音 ②(松商学園)
成瀬 周弥 ①(松商学園) 2-17
渡辺 蒼翼 ①(梓川) 1-16
奥原 崇暁 ①(松本県ケ丘) 3-9
山本 虎太郎 ②(松本工業) 1-17
林 瑛亮 ①(田川) 2-18
林 日向雅 ②(松本美須々ケ丘) 4-5
中村 慈 ②(松本深志) 2-19
水野 聖大 ①(松本工業) 1-18
井手 優弥 ③(豊科) 3-10
宮下 蓮大 ②(木曽青峰) 1-19
坂田 匠 ②(松本第一) 2-20
大野田 光希 ③(松本国際) 5-3
佐藤 優一郎 ③(松本工業) 2-21
横山 岳 ②(松本深志) 1-20
鍋井 迅惺 ②(松本国際) 3-11
忠平 悠之介 ③(エクセラン) 1-21
松下 蒼玄 ②(明科) 2-22
北原 琉泉 ③(松本県ケ丘) 4-6
後藤 優希 ③(松本深志) 2-23
小原 久幸 ①(松本美須々ケ丘) 1-22
百瀬 健太郎 ③(松本県ケ丘) 3-12
米澤 圭吾 ②(松本工業) 1-23
水谷 圭吾 ①(松本蟻ヶ崎) 2-24
木島 未来 ①(松商学園)
倉田 直拓 ②(松本県ケ丘) 2-25
丸山 慈英 ①(松本国際) 1-24
宝泉 侑磨 ①(豊科) 3-13
玉井 匠磨 ②(松本蟻ヶ崎) 1-25
山崎 泰輝 ③(松本深志) 2-26
吉田 瑛介 ①(松商学園) 4-7
輪湖 知也 ③(松本工業) 2-27
田中心温 ①(松本国際) 1-26
朝倉 涼 ③(松本県ケ丘) 3-14
高沼 柊羽 ③(エクセラン) 1-27
北原 聖也 ③(都市大塩尻) 2-28
馬目 仁彦 ②(松本美須々ケ丘) 5-4
山崎 祥弥 ②(松本国際) 2-29
丸山 公弥 ③(南安曇農業) 1-28
中島 颯人 ①(松本工業) 3-15
忠地 洸樹 ②(松本美須々ケ丘) 1-29
中畑 叶羽 ②(木曽青峰) 2-30
佐藤 大介 ①(松本深志) 4-8
滝澤 亮輔 ③(松本県ケ丘) 2-31
矢嶋 泰士 ①(田川) 1-30
沓掛 琉唯 ②(松本工業) 3-16
近藤 優一 ②(明科) 1-31
宮原 壮汰 ①(梓川) 2-32
今井 統太郎 ②(松商学園)

[illegible]

女子シングルス



男子学校対抗選手名簿

	木 曾 青 峰		田 川		梓 川		松 本 工 業	
監督	仁 科 恭 子		黒 瀬 大 輝		白 鳥 太 智		小 栗 靖	
主将	高 藤 奏	③	矢 島 漣	②	大 月 琉 聖	③	須 澤 直 道	③
選手	大 畑 祐 貴	②	渡 邊 宗 士	②	五 月 日 勇	③	太 田 全	③
〃	大 脇 嵩 琉	②	杉 慧 史 朗	③	青 柳 岳 空	③	輪 湖 知 也	③
〃	金 子 侑 右	②	森 田 渚 月	③	青 山 愛 紀	③	佐 藤 優 一 郎	③
〃	中 畑 叶 羽	②	中 村 仁	①	佐々木 草 太 郎	②	藤 森 大 智	③
〃	宮 下 蓮 大	②	林 瑛 亮	①			永 井 陵 太	③
〃			矢 嶋 泰 士	①			金 井 龍 馬	③
	松 本 県 ケ 丘		松 本 美 須 ヲ ケ 丘		松 本 深 志		松 本 蟻 ケ 崎	
監督	塩 原 浩		石 川 英 樹		森 本 大 輝		金 井 陽 奈 子	
主将	宮 下 佳 一 郎	③	西 沢 寛	③	渡 辺 滉 也	③	田 所 宗 治	③
選手	青 木 翔	③	及 川 輝	②	廣 田 敦 哉	③	胡 桃 澤 太 地	②
〃	北 原 琉 泉	③	林 日 向 雅	②	北 澤 総 一 郎	②	鉄 羅 遙 夢	③
〃	宮 澤 和 優	③	馬 目 仁 彦	②	中 村 慈	②	内 藤 匠	③
〃	飯 田 怜 慈	②	大 池 凌 介	①	細 田 悠 人	②	白 津 智 貴	①
〃	上 條 吉 輝	②	下 田 栞 大	①	佐 藤 大 介	①	井 越 周	①
〃	倉 田 直 拓	②	山 下 泰 生	①	鈴 木 大 喜	①	水 谷 圭 吾	①
	豊 科		南 安 曇 農 業		明 科		松 商 学 園	
監督	山 崎 義 幸		寺 澤 泰 幸		飯 森 元 悠		奥 野 太 郎	
主将	丸 山 大 惺	③	丸 山 公 弥	③	鷲 澤 颯 斗	③	北 沢 竜 梧	③
選手	伊 藤 慶 人	③	松 澤 斗 真	③	松 浦 ゆ う じ	②	富 岡 仁	③
〃	井 手 優 弥	③	望 月 晴 斗	③	木 藤 琉 星	②	望 月 陽 向	③
〃	平 林 昊	②	池 本 遼 馬	①	松 下 蒼 玄	②	今 井 紘 太 朗	②
〃	土 田 大 空 翔	②	竹 内 絢 音	①	小 合 澤 音 人	②	嶋 田 鳳 雅	②
〃	丸 山 凌 芽	①	吉 沢 堯 慶	①	関 森 士 恩	②	木 島 未 来	①
〃	宝 泉 侑 磨	①			近 藤 優 一	②	成 瀬 周 弥	①
	松 本 国 際		松 本 第 一		エ ク セ ラ ン			
監督	河 野 直		柳 澤 憲		吉 見 繁 憲			
主将	原 健 輔	③	矢 久 保 透 真	②	忠 平 悠 之 介	③		
選手	石 田 稟 喜	③	坂 田 匠	②	松 澤 龍 喜	③		
〃	大 野 田 光 希	③	水 野 友 裕	②	渡 邊 龍	③		
〃	山 崎 祥 弥	②	小 林 泰 順	①	高 沼 柊 羽	③		
〃	坂 井 悠 真	②	大 槻 玲 音	①	豊 島 悠 斗	③		
〃	柳 澤 悠 貴	②			涌 田 悠 司	②		
〃	杉 浦 健 琉	①			梁 晴 登	②		

女子学校対抗選手名簿

	田 川		松 本 県 ケ 丘		松本美須々ヶ丘		松 本 深 志	
監督	黒 瀬 大 輝		押 澤 慧		池 田 聡 亮		森 本 大 輝	
主将	友 成 結 咲	③	越 原 幸 乃	③	中 森 菜 々 子	②	佐 合 陽 和	③
選手	池 田 葵	③	木 村 優 心	③	中 野 芭 音	②	飯 田 智 代	③
〃	小 畑 希 羽	③	宮 田 真 衣	③	浅 川 い ろ は	①	浦 上 莉 瑚	③
〃	塩 原 小 春	②	中 田 夢 乃	②	河 西 向 日 葵	①	高 林 花 漣	③
〃	藤 松 源	①	草 田 真 奈	①	近 藤 亜 花 音	①	高 林 咲 綾	③
〃	続 木 花 凜	②	倉 地 亜 桜	①	宮 澤 璃 奈 亜	①	脇 本 奈 津 美	②
〃	小 原 紗 也 乃	②	住 吉 凜	①			小 野 寺 実 結	①
	松 本 蟻 ケ 崎		豊 科		松 商 学 園		松 本 国 際	
監督	金 井 陽 奈 子		山 崎 義 幸		岡 野 莉 奈		河 野 直	
主将	神 山 瑠 璃 子	②	百 瀬 優 衣	③	青 木 菊 乃	③	柳 澤 倫 実	③
選手	古 畑 智 紗 姫	②	須 藤 美 紅	①	中 島 菜 摘	③	田 沼 結 衣	③
〃	福 濱 愛 依	①	那 須 野 紗 愛	①	洞 口 夏 穂	③	帯 刀 玉 妃	②
〃	高 橋 里 彩	①	小 林 果 暖	①	加 藤 礼 菜	②	久 保 田 美 音	②
〃	喜 多 結 衣	①			中 島 遥	①	鍋 井 伶 唯 亜	②
〃					松 澤 七 海	①	宮 澤 結 衣	②
〃					山 口 紗 和	①		
	松 本 第 一							
監督	柳 澤 憲							
主将	宮 田 瑠 夏	③						
選手	山 田 留 愛	③						
〃	山 崎 琴 絵	①						
〃	田 中 葵	③						
〃								
〃								
〃								

「審判マニュアル」

○主審の仕事(太枠の2~6, 15, 16は団体戦の場合)

準備	1	コート整備を行う。ネットハイにてネットの高さの確認、卓球台の水平状態など。
	2	コートに入ったらすぐにオーダー交換(遅いときは各チームへ「オーダーを提出して下さい」)
	3	監督(キャプテン)から同時にオーダーを受け取り、オーダーミスがないか2人で確認する。
	4	記録用紙にオーダーを貼る。(貼る位置に注意する)読めない名前はキャプテンに聞く。
オーダー発表	5	整列させる。 「ただ今より〇〇高校 対 △△高校の試合を始めます」 「1番〇〇さん、△△さん」 「2番〇〇さん、△△さん」 「3番ダブルス 〇〇さん〇〇さん、△△さん△△さん」 「4番〇〇さん、△△さん」 「5番〇〇さん、△△さん」 「試合を始めます。礼。」
試合開始前	6	それぞれの台で対戦相手が合っているか必ず確認する。(ゼッケンを見て確認)
	7	主審がラケットの確認をする。破損、はみ出しがあるラケットは本部席に持ってくる。 主審の確認終了後、選手同士で確認する。
	8	ボールの選択。選手に希望のボールを聞いて、異なる場合はトスで決める。
	9	練習を開始する。ストップウォッチで時間を計る。(1分か3本の早い方で練習終了となる。)
	10	練習終了の合図「ストップ」。「トス」にてサーブ権とコートの決定。
試合中	11	試合開始のコール。「ファーストゲーム、ラブオール」
	12	ストップウォッチで時間計測開始。(1セットが10分で終了しない場合、促進ルール) * 試合中 ・ボールをしっかりと目で追う。 (サーブのレット、エッジイン、サイドなどしっかりと見る) ・得点した側に右手を肘を90° にしてしっかりとあげる。(あげたまま少し静止する) ・得点を大きな声でコールする。 ・チェンジサーブの手をサーバー側に出す。 ・5秒ルールを徹底させる。 (コートについて5秒たってもサーブを出さない場合は、「サーブを出して下さい」と言う) (コートについて5秒たってもレシーブの構えをしない場合は、「構えて下さい」と言う) ・主審のジャッジは絶対なので、きわどいボールも自分の思った方に手を堂々とあげる。 (ジャッジに対してクレームがついた場合は、覆さないこと!!)
	13	セットが終了したらストップウォッチで時間計測開始。セット間は1分間。 50秒になったら、各ベンチへ行き「時間です。コートに入って下さい」と言う。
	14	試合終了後、副審と試合結果の記録ミスがないか確認する。
終了	15	4番を抜かして5番の試合を先にやらないこと。
	16	試合の決着がついた時点で、すぐに整列。「3対〇で〇〇高校の勝ちです。礼」
	17	急いで記録用紙を本部席に持ってくる。

○副審の仕事

1	カウンターの扱いについて ・カウンターは主審の「ラブオール」と同時に0-0にする。 ・両者の得点が6の倍数の時に、カウンターを頭上に上げ、90° 回して観客席に見せる。 ・セット間は得点を0-0に戻さない。次セット開始時に0-0にし、セットカウントをめくる。 ・カウントは手前からめくるようにする。
2	ラリー中はボールをしっかりと見て、ネットイン、エッジイン、サイドを判断する。