

第65回 長野県中学校総合体育大会 夏季大会 中信地区予選会

中信地区中学校体育大会

卓球の部



主 催 中 信 地 区 中 学 校 体 育 連 盟
中 信 地 区 市 町 村 教 育 委 員 会
中 信 地 区 各 郡 市 町 村 教 育 委 員 会 連 絡 協 議 会

後 援 長 野 県 教 育 委 員 会
中 信 地 区 種 目 別 競 技 団 体

※プログラムに記載されている個人情報は、大会運営業務以外に使用しません。※



スーパースポーツゼビオは 長野県の中学生を応援しています!!



スポーツのビギナーから本格的なアスリートまでご満足いただける数十万点に及ぶ広大な品揃え、スポーツナビゲーターによる一人ひとりに合ったきめ細かなサービス、長時間の滞在でも飽きさせない魅力あふれる店舗演出で、すべてのお客様にご満足いただける店舗作りを心がけております。
スーパースポーツゼビオの店舗には、ヴィクトリアゴルフ、ゴルフパートナー、エルプレスを提供している店舗が多数あります。
当店にご来店頂ければ、正格的な品揃えをご提供いたします。

スーパースポーツゼビオ
長野南高田店

所在地 長野県 長野市
大字高田1841-1
TEL 026-268-4811

スーパースポーツゼビオ
松本芳川店

所在地 長野県 松本市
村科町北2-14-57
TEL 0263-85-4939

スーパースポーツゼビオ
アリオ上田店

所在地 長野県 上田市
天神3-5-1
TEL 0268-29-6100

ゼビオスポーツエクスペス
飯田鼎店

所在地 長野県 飯田市
島名宮前651
TEL 0265-21-6266

スーパースポーツゼビオ
諏訪店

所在地 長野県 諏訪市
沖田町3-7
TEL 0268-57-4455

ゼビオスポーツエクスペス
佐久平店

所在地 長野県 佐久市 北村田
字廣石1444-1
TEL 0267-66-0800

※営業時間又は店舗情報をご確認ください。

※営業時間又は店舗情報をご確認ください。

※営業時間又は店舗情報をご確認ください。

※営業時間又は店舗情報をご確認ください。

※営業時間又は店舗情報をご確認ください。

※営業時間又は店舗情報をご確認ください。

SPORTS POINT

スポーツポイント 全てをひとつに。

スポーツポイントは対象のゼビオグループ各店、対象の公式オンラインストア・サービスなどにご利用できる共通ポイントです。

二次元コードから会員登録

ゼビオグループ
公式アプリ
をダウンロード



スポーツ
ポイントアプリ
をダウンロード



ゼビオ公式
Instagramは
こちらから



対象の店舗・サービス

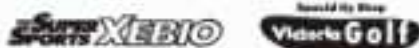


※ゼビオカード株式会社発行のクレジットカードと、プレイヤーズIDカードをお持ちのお客様は、会員証としての機能に変更はなく、ポイントの獲得・利用も可能ですので、そのままお使いいただけます。ただし、上記の二次元コードからスポーツポイント会員登録後にポイントカード番号を紐づけ登録していただくと、公式オンラインストア・サービスご利用時でも、同じポイント口座で獲得・利用ができます。

※切り取り線

Special Coupon 店内商品 10%OFF割引券

スポーツポイント会員証またはプレイヤーズID会員証ご提示(本登録)と
税込価格5,500円以上ご購入でご利用いただけます。



スーパースポーツゼビオ
長野県 各店舗で
ご利用いただけます。

長野県中体連

有効期限 2027年3月31日(水)まで



B12232310000010270331C

済

大会役員

顧問	加藤 浩 (県中学校長会長) 田中 耕史 (県中体連副会長)	塩崎 正昭 (県中体連会長)
参与	曾根原好彦 (松本市教育長) 橋渡 勝也 (安曇野市教育長) 越 孝弘 (木曾町教育長) 古畑 元大 (松川村教育長) <u>田原 茂 (松本バレーボール協会会長)</u> <u>古澤 栄一 (松本バスケットボール協会会長)</u> <u>マキナリー浩子 (長野県サッカー協会会長)</u> <u>齋藤 豊美 (松本卓球連盟会長)</u> <u>大友 孝志 (松筑剣道連盟会長)</u> <u>増田 博志 (松本水泳協会会長)</u>	佐倉 俊 (塩尻市教育長) 中村 一郎 (大町市教育長) 内川 雅信 (筑北村教育長) 曾根原好彦 (松本市山形村朝日村中学校組合教育長) <u>佐藤 錬二 (安曇野・東筑バレーボール協会会長)</u> <u>倉野 立人 (長野県ソフトテニス連盟会長)</u> <u>深澤 久雄 (長野県軟式野球連盟会長)</u> <u>竹下 文広 (中信柔道連盟会長)</u> <u>倉科 儀男 (中信地区バドミントン協会会長)</u> <u>小幡 泰俊 (中信陸上競技協会会長)</u>
大会長	坂口 俊樹 (丸ノ内中校長)	
副大会長	小林 博樹 (大桑中校長) 高坂由美子 (塩尻西部中校長)	赤羽 文恵 (穂高東中校長) 塚田 秀 (大町中校長)
大会委員長	美齋津昭博 (筑摩野中校長)	
大会副委員長	手塚 直樹 (鎌田中校長) 岩原 秀志 (上松中校長) 竹下 俊明 (檜川小中校長)	原 毅 (高瀬中校長) 宮澤 陽子 (穂高西中校長)
大会委員	手塚 直樹 (鎌田中校長) 小坂 寿樹 (広陵中校長) 丸山 博 (豊科北中校長) 篠崎 元嗣 (白馬中校長) 手塚 幸宏 (南木曾中校長)	鈴木 康貴 (美麻小中校長) 水木 勝俊 (堀金中校長) 菊池 泰弘 (鎌田中教頭) 大久保礼子 (筑摩野中教頭)
	宮川 啓明 (バスケットボール) 山田 拓磨 (サッカー) 横山 雅哉 (軟式野球) 山田 貴之 (卓球) 高山 太介 (柔道) 田原 恵 (スキー) 中村 颯志 (相撲) 大塚 佑生 (研究)	板花 啓太 (陸上競技) 池田 真悟 (バレーボール) 原 卓也 (ソフトテニス) 久賀 健裕 (バドミントン) 丸山 哲理 (剣道) 天野 孝太郎 (水泳) 小沢 和子 (新体操)
事務局	當銀 拓也 (筑摩野中)	

公益社団法人長野県柔道整復師会中信支部 会員名簿

R7.4

市町村	氏名	施術所名称	施術所住所	電話番号
安曇野市	井出 克行	みさと整骨院	安曇野市三郷明盛5058-3	0263-77-9779
	太田 遵	丸接骨院	安曇野市三郷明盛1741-2	0263-31-3167
	窪田 武	窪田接骨院	安曇野市豊科光1288-2	0263-72-8056
	倉科 正	倉科整骨院	安曇野市豊科南穂高3780-1	0263-72-8410
	塩原 孝一	塩原整骨院	安曇野市穂高柏原296-8	0263-82-6768
	清水 謙次郎	清水整骨院	安曇野市穂高5342-24	070-4306-2563
	下里 泰伸	下里整骨院	安曇野市明科七貴5728-2	0263-62-5210
	高原 祐樹	高原接骨院	安曇野市明科中川手2734-4	0263-62-4370
	中島 昌伸	中島整骨院	安曇野市三郷明盛289710	0263-77-6543
	中村 吉孝	中村整骨院	安曇野市三郷温1910-2	0263-77-7374
	南雲 智則	南雲整骨院	安曇野市堀金烏川2166-3	0263-71-5811
	降旗 秀徳	ふりはた整骨院	安曇野市豊科高家5266-8	0263-72-7457
	保尊 伸昭	穂高整骨院	安曇野市穂高5739-20	0263-82-7941
	増沢 誠	増沢整骨院	安曇野市穂高1085-1	0263-87-8107
	三間 慎一郎	みつま整骨院	安曇野市明科中川手3774	0263-62-2308
	森本 健雅	森本接骨院	安曇野市穂高有明4080-2	0263-83-6882
	矢口 修	矢口接骨院	安曇野市穂高5978-3	0263-82-2955
	渡辺 武彦	渡辺整骨院	安曇野市豊科4932	0263-72-2493
	大町市	朝野 豊和	朝野整骨院	大町市大町4048
栗林 敏		栗林整骨院	大町市大町3995	0261-22-0888
佐藤 利秋		社整骨院	大町市大町2756-20	0261-23-2884
堀内 光春		利好接骨院	大町市大町6995-77	0261-23-7525
松下 幸喜		松下整骨院	大町市大町5369-1	0261-23-6866
塩尻市	伊藤 直也	伊藤整骨院	塩尻市広丘堅石2146-670	0263-88-6330
	荻上 良尚	荻上整骨院	塩尻市大門一番町15-11	0263-52-0511
	折橋 誠之	吉田原整骨院	塩尻市広丘吉田665-13	0263-86-4724
	河西 伸	広名堂接骨院	塩尻市広丘高出2228-1	0263-54-5692
	笠原 康稔	笠原接骨院	塩尻市大小屋105-24	0263-52-1925
	川窪 武志	川窪整骨院	塩尻市大門桔梗町2-3	0263-54-1250
	川窪 誠	誠心堂整骨院	塩尻市大門1080-1	0263-31-6629
	権藤 俊和	ごんどう整骨院	塩尻市広丘野村894-4	0263-53-8334
	佐々木 恵介	佐々木整骨院	塩尻市広丘高出1555-16	0263-54-3535
	慎 秀賢	曙整骨院	塩尻市大門三番町2-9	0263-52-9009
	村山 明日香	平沢整骨院	塩尻市木曾平沢1701-1	0264-34-3773
村山 良治	村山整骨院	塩尻市広丘吉田909-10	0263-58-1156	
松本市	畔上 英樹	あぜがみ鍼灸接骨院	松本市野溝西1-3-34	0263-88-8913
	今村 和久	今村整骨院	松本市野溝木工2-8-25	0263-25-9581
	大井川 典史	大井川整骨院	松本市出川2-1-13	0263-27-0343
	小澤 成幸	小澤接骨院	松本市里山辺4286-14	0263-34-6420
	忍田 行憲	おしだ整骨院	松本市寿台2-6-18	0263-58-3320
	折口 裕史	折口鍼灸整骨院	松本市島立1683-9	0263-88-4020
	廉澤 大輔	ヒカリ接骨院	松本市北深志1-7-37(北深志101)	0263-87-8522
	金田 忠雄	金田整骨院	松本市女鳥羽1-8-7	0263-36-3236
	神農 厚	神田整骨院	松本市筑摩4-21-7	0263-25-0099
	神農 来吉	かんのう整骨院	松本市寿豊丘611-8	0263-31-5666
	神農 来洙	まつもと泉の森接骨院	松本市埋橋2-7-14	0263-50-5166
	北沢 玄	北沢整骨院	松本市島内1801-1	0263-47-3508
	木船 崇	きぶね整骨院	松本市浅間温泉1-4-10	0263-45-5521
	小島 武鎮	小島整骨院	松本市梓川梓857-12	0263-78-5018

松本市	斉藤 公志郎	さいとう接骨院	松本市南浅間580-13	0263-46-7455
	榑原 弘幸	榑原接骨院	松本市寿南1-15-10	0263-85-0570
	杉原 直樹	ポブラ接骨院	松本市笹賀4285-1	0263-57-2250
	関崎 直樹	天寿堂整骨院	松本市庄内3-7-1	0263-31-6543
	征矢野 勝利	征矢野整骨院	松本市桐2-5-9	0263-35-7166
	高木 肇男	高木整骨院	松本市埋橋1-2-25	0263-32-1446
	竹内 泰二	竹内整骨院	松本市村井町北1-4-28	0263-86-1145
	竹岡 聖師	竹岡整骨院	松本市浅間温泉2-1-2	0263-46-0738
	中澤 明	中澤整骨院	松本市深志3-1-8	0263-36-8161
	中島 孝之	ありがさき整骨院	松本市蟻ヶ崎2-2-10	0263-35-3324
	中條 昌信	中條接骨院	松本市庄内2-7-45	0263-28-5558
	永澤 健志	村井整骨院	松本市村井町南1-25-29	0263-57-1301
	西川 陽一	西川整骨院	松本市白板1-4-46	0263-32-0951
	西沢 成章	西沢接骨院	松本市蟻ヶ崎4-3-49	0263-36-7180
	西村 明	西村接骨院	松本市和田1803	0263-48-3444
	西脇 歩	本庄泉の森整骨院	松本市本庄1-7-12	0263-36-7776
	濱 敦	濱整骨院	松本市石芝3-9-40	0263-28-8996
	濱野 勝宏	はまの整骨院	松本市村井町西2-11-33	0263-88-2877
	穂高 康也	北深志整骨院	松本市北深志1-4-10	0263-35-6678
	町田 勇	まちだ整骨院	松本市島内445-3	0263-48-2030
	松村 直行	松村整骨院	松本市野溝東1-7-8	0263-28-5130
	松本 一樹	寿まつもと整骨院	松本寿豊丘534-2	0263-88-8733
	三澤 茂明	三澤接骨院	松本市清水2-6-29	0263-88-8151
	水澤 功	水澤整骨院	松本市深志2-4-4	0263-35-5361
	宮澤 直哉	宮澤整骨院	松本市新村1794-3	0263-47-0069
	百瀬 隆弘	百瀬接骨院	松本市波田4355-1	0263-92-3768
	百瀬 弘樹	ももせ鍼灸接骨院	松本市並柳2-11-24ルスタライブ E-111	0263-88-5772
	柳澤 慎也	宮淵整骨院	松本市宮淵1-3-1	0263-38-3827
	山越 隆夫	山越整骨院	松本市会田515	0263-64-4520
	山本 真哉	山色整骨院	松本市大字岡田松岡147-6	0263-87-5007
	吉澤 貴史	吉澤整骨院	松本市小屋南1-14-6	0263-50-7651
	木曽郡	今村 勇治	今村整骨院	木曽郡木曽町福島2774-1
高田 保		高田整骨院	木曽郡上松町駅前通り1-48	0264-52-4568
北安曇郡	太田 直幸	おおた接骨院	北安曇郡小谷村中小谷丙2504-9	0261-82-3915
	甲斐沢 稔	かいざわ接骨院	北安曇郡松川村7047-5	0261-62-4585
	倉科 浩之	倉科整骨院	北安曇郡白馬村神城24787-3	0261-75-2032
	吉澤 公平	吉沢整骨院	北安曇郡池田町池田4367-2	090-1866-8345
東筑摩郡	神農 来栄	山形中央整骨院	東筑摩郡山形村3907-1	0263-97-1171
	宮澤 輝	みやざわ整骨院	東筑摩郡山形村5507-2	0263-88-2855
	横水 修二	マルコウ整骨院	東筑摩郡山形村4257-4	0263-98-3753

公益社団法人 長野県柔道整復師会

〒380-0958 長野市大字安茂里字伊勢宮2167-9

TEL 026-224-6800 FAX 026-224-7575

ホームページ <https://www.sekkotsu-nagano.or.jp>



救護のお問合せやご相談等は、上記までお願いいたします

中信夏季大会

令和8年6月20日（土）

穂高総合体育館【個人戦】

令和8年6月21日（日）

A N Cアリーナ【団体戦】

中信大会卓球競技大会役員

会場責任者 山崎 啓 (波田中学校長) 1日目
丸山 博 (豊科北中学校長) 2日目

競技委員長 山田 貴之 (三郷)

副競技委員長 藤原 卓也 (安曇)

審判長 渡辺 一博 (山辺)

副審判長 薄田啓太郎 (穂高東)

競技委員 宮下 佳奈 (三郷) 小林健太郎 (大町) 小林 直樹 (高瀬)
瀧澤 考 (塩尻) 北澤 太地 (広陵) 横山 裕亮 (木祖)
遠藤 溪 (丸ノ内) 原田 佳之 (筑摩野) 中野 聡 (鎌田)

救護 宮下 佳奈 (三郷) 1日目
郷津 純先生 (倉科整骨院) 2日目

審判員 出場各中学校卓球部顧問

1日目開始式

進行：中野 聡 (鎌田)

- 大会長開式の言葉 山崎 啓 (波田中学校長)
- 令和7年度優勝校
優勝選手紹介 男子団体：穂高東中学校 女子団体：高綱中学校
男子個人：有賀 奏世 (三郷中学校)
女子個人：加藤 愛菜 (高綱中学校)
- 審判長指示 渡辺 一博 (山辺)
- 進行上の注意 藤原 卓也 (安曇)
- 会場使用上の注意 薄田啓太郎 (豊科南)
- 選手宣誓 松本地区 団体1位 (男女) の中学校
- 諸連絡 (県大会の申込など)

2日目開始式

進行：中野 聡 (鎌田)

- 大会長開式の言葉 丸山 博 (豊科北中学校長)
- 審判長指示 渡辺 一博 (山辺)
- 進行上の注意 藤原 卓也 (安曇)
- 会場使用上の注意 薄田啓太郎 (豊科南)
- 諸連絡

1・2日目終了式

進行：中野 聡 (鎌田)

- 成績発表 渡辺 一博 (山辺)
- 表彰
- 大会長講評 1日目：山崎 啓 (波田中学校長)
2日目：丸山 博 (豊科北中学校長)
- 諸連絡
- 閉式の言葉 1日目：原田 佳之 (筑摩野)
2日目：瀧澤 考 (塩尻)

コートとタイムテーブル

【1日目】6月20日(土) 穂高総合体育館				【2日目】6月21日(日) ANCアリーナ											
コート No.	9:00 ~ 13:30			コート No.	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00			
	個人				団体予選第1ステージ			団体予選第2ステージ			団体決勝および3位決定戦				
1	女子1回戦	男子1回戦	女子2回戦	...	1	男A①	男A③	男A⑤	男X①	男X③	男X⑤				
2				2	男A②	男A④	男A⑥								
3				3	男B①	男B③	男B⑤								
4				4	男B②	男B④	男B⑥								
5				5	男C①	男C③	男C⑤								
6				6	男C②	男C④	男C⑥								
7				7	男D①	男D③	男D⑤	男Y①	男Y③	男Y⑤	男子 決勝				
8				8	男D②	男D④	男D⑥								
9				9	女A①	女A③	女A⑤					男Y②	男Y④	男Y⑥	男子 3位 決定戦
10				10	女A②	女A④	女A⑥								
11				11	女B①	女B③	女B⑤								
12				12	女B②	女B④	女B⑥								
13				13	女C①	女C③	女C⑤								
14				14	女C②	女C④	女C⑥								
15				15	女D①	女D③	女D⑤	女X①	女X③	女X⑤					
16				16	女D②	女D④	女D⑥								
17				17	女A①	女A③	女A⑤					女X②	女X④	女X⑥	
18				18	女A②	女A④	女A⑥								
19				19	女B①	女B③	女B⑤								
20				20	女B②	女B④	女B⑥								
21				21	女C①	女C③	女C⑤								
22	22	女C②	女C④	女C⑥											
23	23	女D①	女D③	女D⑤	女Y①	女Y③	女Y⑤	女子 決勝							
24	24	女D②	女D④	女D⑥											
25	25	女A①	女A③	女A⑤					女Y②	女Y④	女Y⑥	女子 3位 決定戦			
26	26	女A②	女A④	女A⑥											
27	27	女B①	女B③	女B⑤											
28	28	女B②	女B④	女B⑥											
29	29	女C①	女C③	女C⑤											
30	30	女C②	女C④	女C⑥											
31	31	女D①	女D③	女D⑤	女Y①	女Y③	女Y⑤								
32	32	女D②	女D④	女D⑥											

- ・個人戦は女子1回戦から開始し、次に男子1回戦→女子2回戦→男子2回戦…の順に進行する。
- ・団体戦予選第1ステージは、2台進行とする。ただし、進行が遅れた場合、空き台を利用して3~5台進行する場合もある。予選第2ステージ以降も、当日、試合台の変更が有り得る。

令和8年度 中信地区中学校体育大会（卓球の部）男子団体組み合わせ

【予選第1ステージ】

上位2校が「予選第2ステージ進出」

Aリーグ

順位	校名	結果											
		勝	敗	／	第	位	勝	敗	／	第	位		
1	梓川												
2	丸ノ内												
3	大町												
4	波田												

試合順 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

Bリーグ

順位	校名	結果											
		勝	敗	／	第	位	勝	敗	／	第	位		
5	堀金												
6	開成												
7	清水												
8	豊科南												

試合順 ①5-8 ②6-7 ③5-7 ④6-8 ⑤5-6 ⑥7-8

Cリーグ

順位	校名	結果											
		勝	敗	／	第	位	勝	敗	／	第	位		
9	筑摩野												
10	山辺												
11	穂高東												
12	広陵												

試合順 ①9-12 ②10-11 ③9-11 ④10-12 ⑤9-10 ⑥11-12

Dリーグ

順位	校名	結果											
		勝	敗	／	第	位	勝	敗	／	第	位		
13	高綱												
14	三郷												
15	塩尻												
16	旭町												

試合順 ①13-16 ②14-15 ③13-15 ④14-16 ⑤13-14 ⑥15-16

【予選第2ステージ】

上位2校が「決勝および3位決定戦進出」

Xリーグ

順位	校名	結果											
		勝	敗	／	第	位	勝	敗	／	第	位		
A1													
D1													
B2													
C2													

試合順 ①A1-C2 ②D1-B2 ③A1-B2 ④D1-C2 ⑤A1-D1 ⑥B2-C2

Yリーグ

順位	校名	結果											
		勝	敗	／	第	位	勝	敗	／	第	位		
B1													
C1													
A2													
D2													

試合順 ①B1-D2 ②C1-A2 ③B1-A2 ④C1-D2 ⑤B1-C1 ⑥A2-D2

【決勝および3位決定戦】



第1位	中学校	第2位	中学校
第3位	中学校	第3位	中学校

令和8年度 中信地区中学校体育大会（卓球の部）女子団体組み合わせ

【予選第1ステージ】

上位2校が「予選第2ステージ進出」

Aリーグ

順位	校名	結果			
		勝	敗	／	第位
1	梓川				
2	鉢盛				
3	穂高西				
4	清水				

試合順 ①1-4 ②2-3 ③1-3 ④2-4 ⑤1-2 ⑥3-4

Bリーグ

順位	校名	結果			
		勝	敗	／	第位
5	波田				
6	鎌田				
7	筑摩野				
8	広陵				

試合順 ①5-8 ②6-7 ③5-7 ④6-8 ⑤5-6 ⑥7-8

Cリーグ

順位	校名	結果			
		勝	敗	／	第位
9	穂高東				
10	明善				
11	山辺				
12	丸ノ内				

試合順 ①9-12 ②10-11 ③9-11 ④10-12 ⑤9-10 ⑥11-12

Dリーグ

順位	校名	結果			
		勝	敗	／	第位
13	塩尻				
14	高綱				
15	三郷				
16	女鳥羽				

試合順 ①13-16 ②14-15 ③13-15 ④14-16 ⑤13-14 ⑥15-16

【予選第2ステージ】

上位2校が「決勝および3位決定戦進出」

Xリーグ

順位	校名	結果			
		勝	敗	／	第位
A1					
D1					
B2					
C2					

試合順 ①A1-C2 ②D1-B2 ③A1-B2 ④D1-C2 ⑤A1-D1 ⑥B2-C2

Yリーグ

順位	校名	結果			
		勝	敗	／	第位
B1					
C1					
A2					
D2					

試合順 ①B1-D2 ②C1-A2 ③B1-A2 ④C1-D2 ⑤B1-C1 ⑥A2-D2

【決勝および3位決定戦】



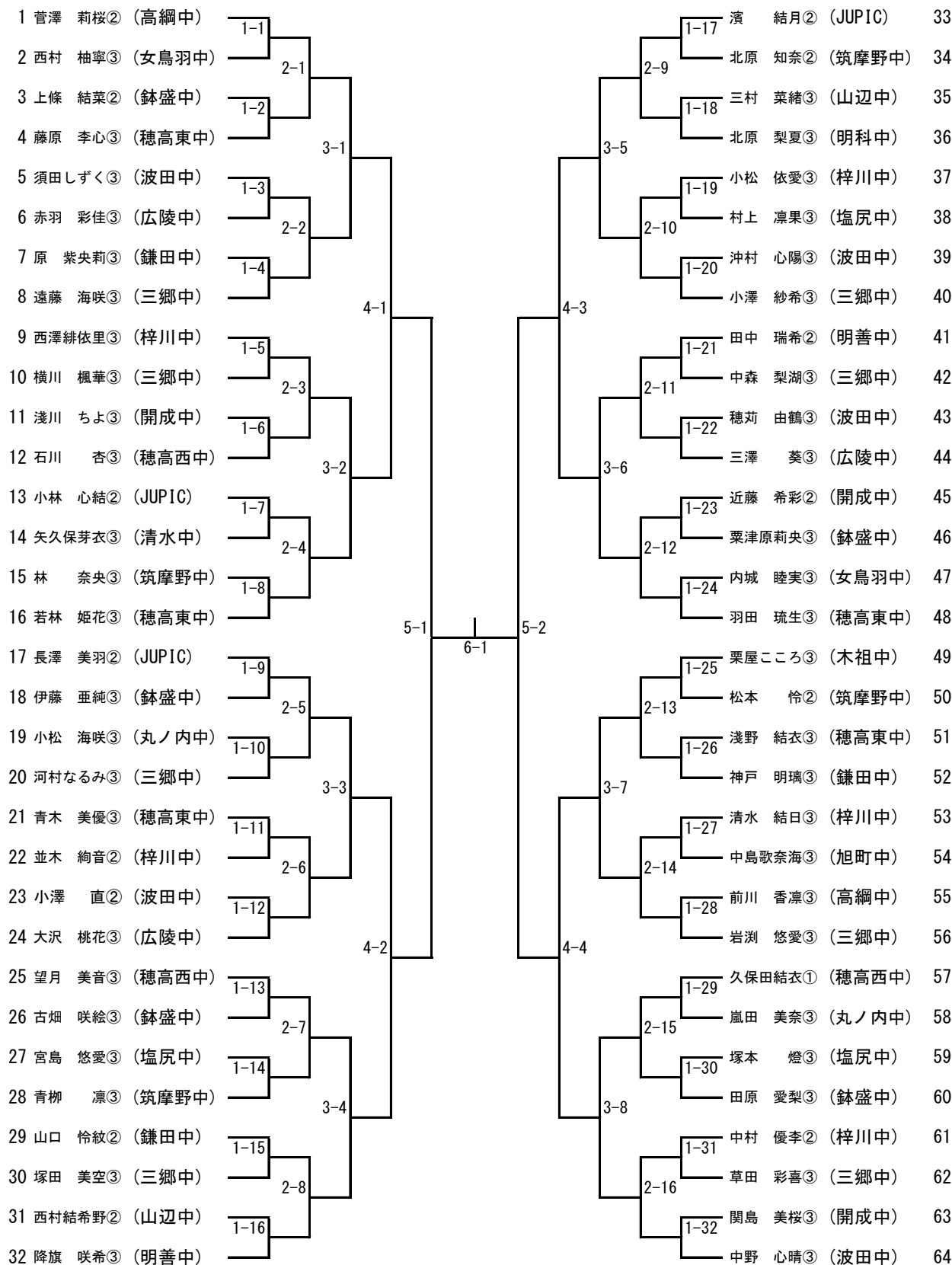
第1位	中学校	第2位	中学校
第3位	中学校	第3位	中学校

男子個人戦

1	小野澤亮弥②	(広陵中)	1-1			1-17	百瀬 煌馬③	(卓球スタジオすまいる)	33	
2	宗像 壮介③	(筑摩野中)		2-1		2-9	川上 透真③	(鉢盛中)	34	
3	一木 菱真③	(大町中)	1-2			1-18	原 煌龍②	(筑摩野中)	35	
4	丸山 温大③	(卓球スタジオすまいる)			3-1		大蔦 礼愛③	(高瀬中)	36	
5	成田日夏汰②	(堀金中)	1-3			3-5	久田 陽彩③	(塩尻中)	37	
6	若林 叶翔②	(丸ノ内中)		2-2		2-10	飯田 晏都②	(高綱中)	38	
7	成田 尚希③	(塩尻中)	1-4			1-20	馬目 尋助③	(清水中)	39	
8	相河 瀬那②	(高綱中)			4-1		高木 光②	(堀金中)	40	
9	西村 篤人③	(三郷中)	1-5			4-3	杉浦 遼太②	(梓川中)	41	
10	太田 悠斗③	(開成中)		2-3		2-11	早川 悠人③	(塩尻中)	42	
11	清水 涼太③	(筑摩野中)	1-6			1-22	足立 凜来②	(卓球スタジオすまいる)	43	
12	藤牧 仁③	(FINE)			3-2		山崎 莉運③	(大町中)	44	
13	伊藤 陽路③	(高瀬中)	1-7			3-6	曾根原悠世③	(丸ノ内中)	45	
14	山本 權人①	(卓球スタジオすまいる)		2-4		2-12	百瀬 雄真①	(堀金中)	46	
15	平井 瑛登③	(広陵中)	1-8			1-24	大槻 京弥③	(旭町中)	47	
16	大村 有心③	(梓川中)			5-1		巢山虎太郎③	(檜川小中)	48	
17	丸山 由真③	(卓球スタジオすまいる)	1-9			6-1	5-2	細野 匠海③	(卓球スタジオすまいる)	49
18	須山 凌③	(鉢盛中)		2-5		1-25	中村 亘②	(穂高東中)	50	
19	島崎 光信③	(開成中)	1-10			2-13	竹淵 舷③	(明善中)	51	
20	戸谷 空翔③	(堀金中)			3-3		1-26	中島 健③	(広陵中)	52
21	小林 竜晟③	(梓川中)	1-11			3-7	1-27	小林 将弓③	(梓川中)	53
22	山岸 仁虹③	(大町中)		2-6		2-14	中野 凱仁③	(塩尻中)	54	
23	奥 遼太②	(高綱中)	1-12			1-28	氷室 拓真③	(鎌田中)	55	
24	小林 夕朔②	(檜川小中)			4-2		河上 瑞③	(堀金中)	56	
25	中田 壮律③	(三郷中)	1-13			4-4	1-29	藤牧 秋①	(FINE)	57
26	中澤 駿③	(筑摩野中)		2-7		2-15	宮坂 潤③	(山辺中)	58	
27	宮川 侑己①	(JUPIC)	1-14			3-8	1-30	齋藤 虹空③	(卓球スタジオすまいる)	59
28	吉田 蒼③	(塩尻中)			3-4		村上 凜③	(大町中)	60	
29	荻原 悠斗②	(穂高東中)	1-15			3-8	1-31	林 蒼太③	(穂高西中)	61
30	南 流聖①	(卓球スタジオすまいる)		2-8		2-16	大久保結晴③	(開成中)	62	
31	清水 蒼良②	(大町中)	1-16			1-32	窪田 陽斗①	(豊科南中)	63	
32	堀田 伊吹③	(梓川中)						柳澤 悠陽③	(筑摩野中)	64

2026年度 中信地区中学校総合体育大会夏季大会 卓球の部
 令和8年6月20日
 穂高総合体育館

女子個人



卓球の部 確認事項

1 日時・場所

- 〔第1日目〕個人戦・・・6月20日（土） 穂高総合体育館（安曇野市穂高5047）
 〔第2日目〕団体戦・・・6月21日（日） ANCアリーナ（安曇野市豊科高家4500番地1）

2 日程概要

〔 第 1 日 目 〕

〔 第 2 日 目 〕

会場準備	7：30～（役員生徒のみ入館可）	会場準備	7：30～（役員生徒のみ入館可）
一般開館・受付	7：50～ （指示があるまで入館禁止）	一般開館・受付	7：50～ （指示があるまで入館禁止）
専門委員打ち合わせ	8：00～ 8：10	専門委員打ち合わせ	8：00～ 8：10
一斉練習	8：10～	一斉練習	8：10～
監督アドバイザー会議	8：20～ 8：30	監督アドバイザー会議	8：20～ 8：30
1日目開始式	8：40～ 8：50	2日目開始式	8：40～ 8：50
個人戦トーナメント	9：00～13：30	団体戦予選リーグ	9：00～14：50
1日目終了式	13：45～14：00	決勝トーナメント	15：00～16：00
		2日目終了式	16：10～16：30

3 団体戦 予選リーグ第1ステージは2台進行で行う。第2ステージ以降は3台進行で行う。

（1）オーダー提出について

- ① 監督は本部よりオーダー用紙を持って行き、そのつど記入する。
- ② 本部前で監督及びコーチ同士がオーダーを交換する。
1枚は相手チーム監督へ 1枚は本部へ 1枚は自チームで保存
- ③ オーダー交換の際監督同士でトスを行い、勝った監督が本部提出用オーダー用紙を持っていき、進行審判を行い、トスに負けた監督が対戦結果を記入する。
- ④ 勝者チームの監督は、試合後ただちに提出用オーダー用紙を持って、本部まで試合結果を報告する。
尚、対戦校同士の監督が、勝敗、得点を確認し合った上、両監督のサインをして、提出して下さい。

（2）試合進行

- ① 監督同士のトスにより
 - ・勝ったチームが1・3・5番の主審、2・4番の副審（カウンター係）
 - ・負けたチームが2・4番の主審、1・3・5番の副審（カウンター係）
- ② 整列（監督も一緒に整列し、トスに勝った監督が進行をする。）
 - （イ）「これより、〇〇中 対 □□中の試合を行います。」
 - （ロ）「〇〇中 1番 △△（返事・礼、回転）、2番 ▽▽（同）、ダブルス ▲▲（同）…」
「□□中 1番 ◇◇（返事・礼、回転）、2番 ◆◆（同）、ダブルス □□（同）…」
 - （ハ）礼（選手は「お願いします。」）
- ③ 試合終了後、進行の監督（トスに勝った監督）は選手全員を整列させ、
 - （イ）試合結果を発表する。「・・・対・・・で〇〇中の勝ち」
 - （ロ）礼（「ありがとうございました」）
 - （ハ）敗者チームの監督と試合結果を確認しあい、サインをする。
 - （ニ）勝利チームの監督は試合結果をすぐに本部へ提出する。

（3）3ポイント先取

- ① 試合は、単・単・複・単・単の順に行い、勝敗の決定もその順番に行う。従ってダブルスの試合が長引き、4・5番の試合が終了してもダブルスの試合は最後まで行い、その上で3-0、3-1、3-2の結果を出す。

②勝敗が決まった時点で試合終了とする（4・5番の試合が残っていても直ちに終了する）。

(4) 試合前の練習は3本とする。第2ステージの試合前の練習は2本とする。

(5) 勝敗の決定方法は以下の順で行う。

- ①勝率
- ②対戦校同士の対戦結果
- ③対戦校同士の得失マッチ率
- ④対戦校同士の得失ゲーム率
- ④対戦校同士のポイント率
- ⑥対戦校同士でのくじ

4 個人戦

(1) 試合順、時間について

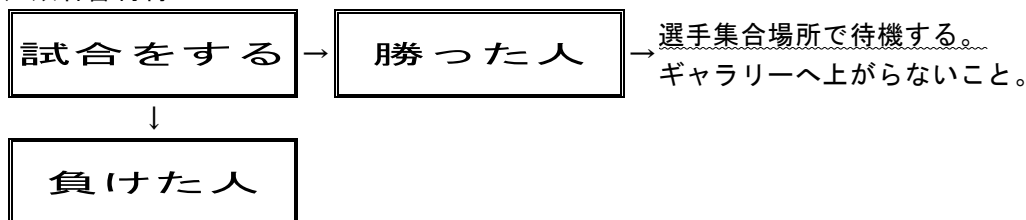
スタートは女子1回戦から、以降は男子1回戦、女子2回戦…の順に進める。開始式後、女子個人戦の試合番号1-1~1-24は1コートから順に入る。なお、特にタイムテーブルは設けない。

(2) 選手集合場所に入る選手について

コールがあったら、すみやかに本部脇の選手集合場所に入る（放送を聞きのがさないこと）。

(3) 審判台の割り振りについては、女子個人戦の1試合目1-1~1-21までの審判は割り振り（6 審判の役目を参照）の通り行い、審判をしたペアがその台で次の試合を行う。その試合からは敗者審判制として、負けた選手が審判を行う。そのため、2回審判を行う選手もいる。

(4) 敗者審判制について



- ① 主審より記録用紙をもらい、着替えや片付け等は後まわしにしてすぐに本部へ記録用紙をバインダーに挟んだ状態で、ボールや筆記用具が入った状態のカゴと共に持っていく。
- ② 記録用紙を役員に渡しながらか、試合結果を報告する。
- ③ 本部わきの選手集合場所に座っている選手を、自分が試合をした台に案内する。
- ④ その台の主審（カウンターを兼ねる）を行う。

5 その他

(1) 試合球はニッタクスリースター（抗菌）とする。

(2) 入場者はマスクを持参すること。ただし、会場でのマスクの着用については個人の判断とする。

(3) ①団体戦の場合、フロアに入れる者は、申込書で登録された選手・監督・アドバイザー、審判要員（試合を行う台の数）のみとする。

②個人戦の場合、フロアに入れる者は、申込書で登録された選手（試合をする選手・選手集合場所に入る選手）とアドバイザー、審判のみとする。なお、1選手の1試合につき、登録された1名のみのアドバイザーを認める。

③団体戦のベンチの位置は、組み合わせで若い番号のチームが本部側、個人戦のベンチの位置は選手番号の若い選手が本部に向かって右側とする。

(4) ギャラリーの座る場所については地区ごとに割り当てる（「会場図」参照）。座席は奥からできるだけつめて座ること。また、座席は選手優先とする。

(5) 外部コーチ（アドバイザー）は、当該中学校において学校長の承認を得た者のみである。地域クラブとして参加する場合は、長野県中学校体育連盟に登録された20歳以上の成人（代表者・指導者）である。従って試合中におけるギャラリー等からのアドバイスはもちろん、試合後であってもフロア内でのアドバイスを一切禁止とする。監督アドバイザー証は、帰宅する際に必ず本部へ返却する。

(6) 本大会ではタイムアウトは行わない。

(7) 審判への抗議権

①団体戦の場合は監督のみとする。ただし監督が不在の場合は、キャプテンのみ抗議権を認める。

②個人戦は当該選手のみである（ルールの問題が出た場合は審判長へ申し出る）。

(8) 団体戦および個人戦のセット間のアドバイスは1分以内とする。

(9) バッドマナー（相手の動揺を誘うような声や身振り、意図的な遅延行為など）は厳に慎む。

(10) ラケットおよびラバーについて

競技に著しく影響がある物、特にラバーは中央付近に亀裂や粒の破損がある物は使用できないが、審判長の判断により、教育的な配慮はしたい（参考として、県中体連関係の大会では、ラケット隅から2mm以上の傷害事項がある場合、審議の対象になる慣例がある）。

(11) 原則JTAAのユニフォームを着用する。やむを得ず、ユニフォームを購入していない1年生がいる場合は、特別に学校指定のジャージやハーフパンツでの出場を認める。その場合、審判長の了承を得て、周知ができるようにしておくこと。ただし、白を基調としたものは禁止とする（監督・アドバイザー・審判も同様である）。ゼッケンは必ず着用すること。

(12) 個人戦出場選手はプログラムの自分の番号を覚えておく。

(13) 団体戦の時、選手は座って応援し、監督やアドバイザーもイスに座る。応援については、ベンチに入っている選手の膝立ちでの応援は認めるが、密になったり威圧的になったりしないようにする。

(14) 試合前のラケット確認は、相手に自分のラケットを渡さなくてもよいが、相手が確実にラケットを確認できるようにする。試合後は、相手選手・審判への挨拶を基本とする。選手同士の握手については、選手同士の判断に委ねることとする。

(15) 台の横に滑り止め用の雑巾を置くことはできない。ただし、足の滑り止めとして販売されているもの（シューダスターなど）は認める。

(16) 県大会〈7/11(団体)スカイパーク、7/12(個人)スカイパーク〉への出場権

団体戦…男女各4校 個人戦…男女各16名

(17) 選手宣誓 松本の団体1位の学校（原則として男女で行う）

* 順番 R8夏：松本 →R8新人：塩筑木曾

→R9夏：安曇野大北 →R9新人：松本

→R10夏：安曇野大北

（夏季と新人の連続輪番制）

(18) 令和7年度優勝校、優勝者

※1日目の開始式で紹介します。優勝杯は開始式前に本部に返却をお願いいたします。

男子団体：穂高東中学校

男子個人：（三 郷）

女子団体：高綱中学校

女子個人：（高 綱）

6 審判の役目

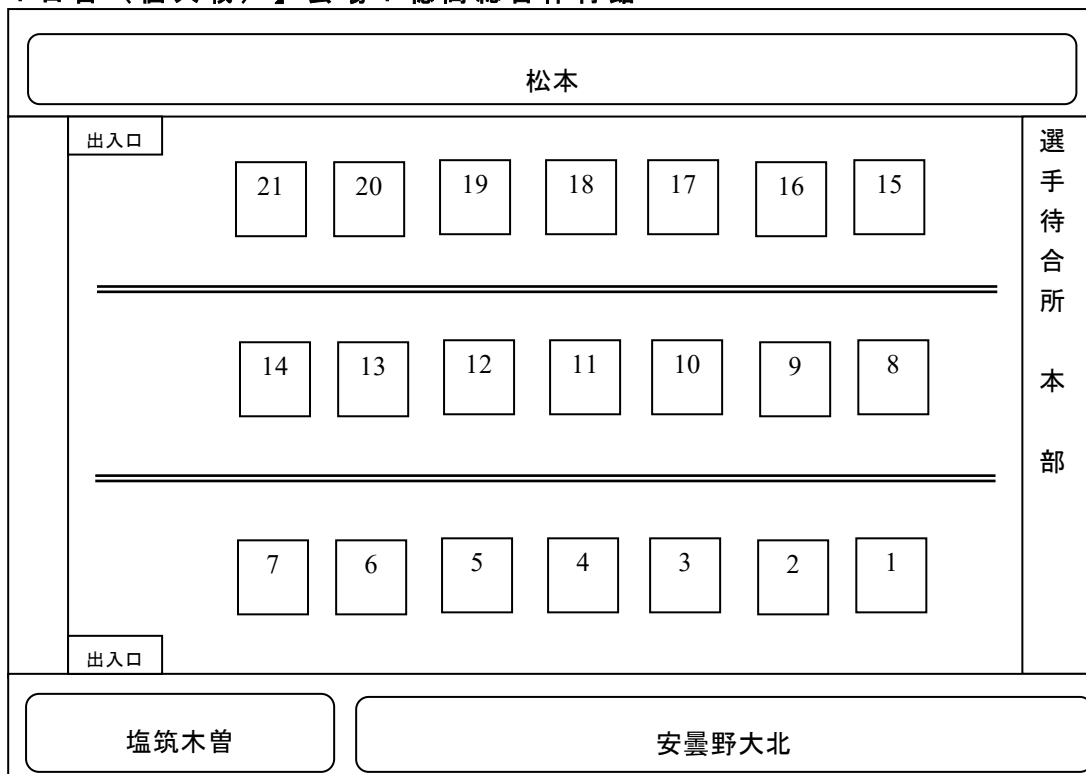
(1) 個人戦の女子1回戦の審判は以下の通り。以降は敗者審判制とする。

コート No	対戦 No	コート No	対戦 No	コート No	対戦 No
1	女子 1-22	8	女子 1-29	15	男子 1-4
2	女子 1-23	9	女子 1-30	16	男子 1-5
3	女子 1-24	10	女子 1-31	17	男子 1-6
4	女子 1-25	11	女子 1-32	18	男子 1-7
5	女子 1-26	12	男子 1-1	19	男子 1-8
6	女子 1-27	13	男子 1-2	20	男子 1-9
7	女子 1-28	14	男子 1-3	21	男子 1-10

- (2) 主審は選手を確認し、必要事項を記録用紙に記入する。特にコートの番号をしっかりと書く。
- (3) 試合前の練習は3本行ったところで練習をやめさせる。
- (4) ジェスチャーをしっかりと行い、呼称は大きな声で審判をする。
- (5) 副審はスコアをまちがえないように記入する。特に勝敗の結果を間違えないようにする。
- (6) 試合終了後、負けた選手に記録用紙を渡す。
- (7) ボールの管理をしっかりと行う（ボールカゴに入れる）。

7 会場図 試合の妨げになるため、指定された出入口以外は使用しないで下さい。

【1日目（個人戦）】会場：穂高総合体育館



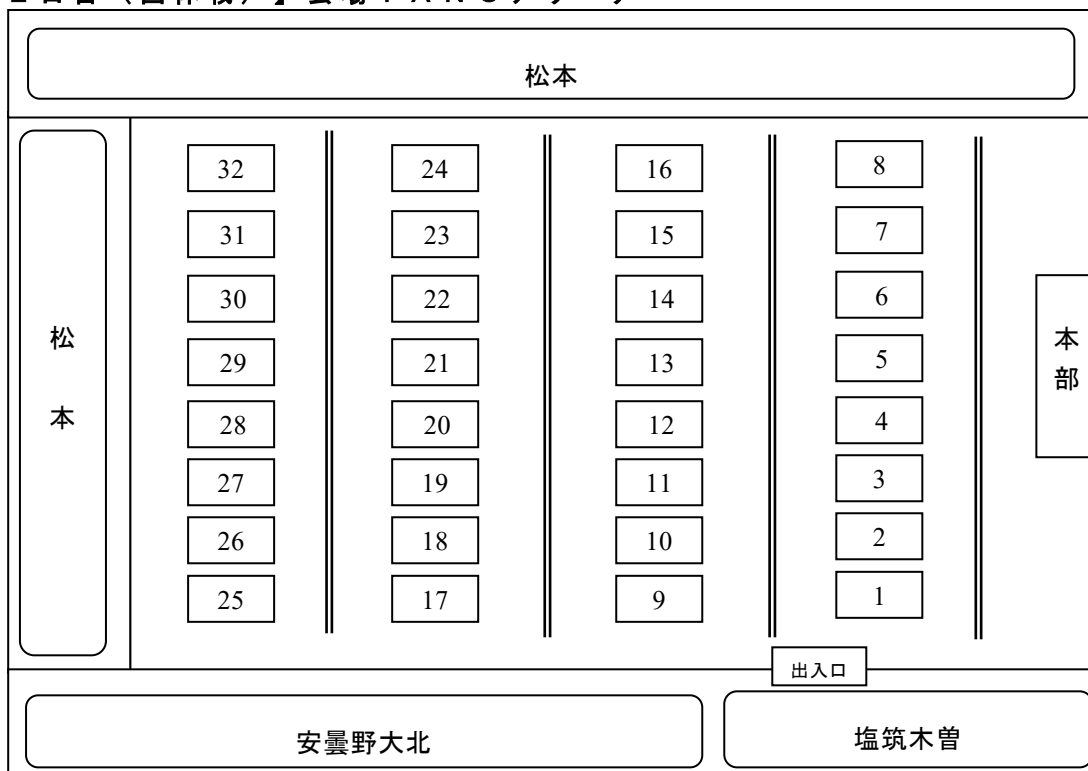
※朝の一斉練習の割り当ては以下の通りです。

1～3コート：塩筑木曾

4～9コート：安曇野大北

10～21コート：松本

【2日目（団体戦）】会場：ANCアリーナ



※朝の一斉練習は、予選第1ステージの初戦を行う台で行ってください。

※「ラウンジ2」（駐車場側のメインフロアへの出入り口）は一般のお客さんも利用するため、出入口は「ラウンジ1」を使用してください。

★注意事項★

1. 試合会場でのフラッシュを使用した撮影は、競技の妨げになるので禁止されています。また、撮影をした場合、それを動画投稿サイトやSNSなどインターネット上に投稿されることはご遠慮ください。映像に映り込んでいる相手選手や無関係の周りの生徒の肖像権を考慮し、家庭内での視聴のみとしてください。なお、撮影に関するトラブルについての責任は一切負いかねます。
2. 下履きは各自がビニール袋に入れるなどして自己管理してください。
3. ごみは各学校で責任をもって持ち帰ってください。会場をお借りしている関係上、マナーが悪いと次回の会場借用に影響が出てしまいます。
4. 自分の学校が試合をしていない時の過ごし方は、学校によって差があるように思います。引率の先生方のご指導をよろしくお願いいたします。
5. 選手の服装について、事前指導してください。試合に不必要な装飾品（ブレスレットやネックレス、華美なゼッケンピンなど）はつけさせないでください。健康を目的とした磁気ネックレスなども着用させないでください。本大会は学校教育の一環となっておりますので、教育的なご指導をよろしくお願いいたします。
6. 県大会の申し込み締め切りは、データ送付6月30日（火）、正式書類送付は7月2日（木）となっております。詳細は県中体連のホームページを必ず確認してください。

栄誉を讃えて

年度	男子団体	女子団体	男子個人	女子個人
S60	穂 高	菅 野	細川 卓 (堀 金)	寺内 羊子 (筑摩野)
61	穂 高	菅 野	中村 信幸 (菅 野)	茂木 秀子 (菅 野)
62	穂 高	堀 金	矢吹 知之 (穂 高)	猿田弥栄子 (堀 金)
63	堀 金	堀 金	小島 智幸 (堀 金)	黒岩 直美 (堀 金)
H元	堀 金	堀 金	内田 誠 (堀 金)	井上 綾美 (清 水)
2	堀 金	高 綱	村上 直人 (菅 野)	青木 智子 (鎌 田)
3	鎌 田	堀 金	村上 直人 (菅 野)	黒岩 明美 (堀 金)
4	穂 高	高 綱	井上 直紀 (清 水)	押澤 春奈 (高 綱)
5	穂 高	女鳥羽	道家 弘士 (旭 町)	相河 千織 (高 綱)
6	堀 金	穂 高	小野寿史生 (穂 高)	高山 昌水 (穂 高)
7	穂 高	丸ノ内	藤岡 健次 (穂 高)	米窪 友香 (広 陵)
8	筑摩野	穂 高	鈴木 祐太 (旭 町)	山口芽久美 (附松本)
9	丸ノ内	丸ノ内	浅野 裕也 (丸ノ内)	宮田 真里 (女鳥羽)
10	三 郷	穂 高	有賀 良介 (穂 高)	猿田 智恵 (堀 金)
11	女鳥羽	穂 高	有川 佑一 (女鳥羽)	萩原 計美 (穂 高)
12	鎌 田	穂 高	望月 敬太 (女鳥羽)	萩原 計美 (穂 高)
13	鎌 田	堀 金	林 祐麻 (鎌 田)	萩原 亜紀 (穂 高)
14	鎌 田	三 郷	林 祐麻 (鎌 田)	松岡 里美 (三 郷)
15	高 瀬	穂高東	保田 崇行 (鎌 田)	萩原 朱音 (穂高東)
16	穂高東	三 郷	三上 佑樹 (松 島)	萩原 朱音 (穂高東)
17	高 綱	穂高東	三上 佑樹 (松 島)	萩原 朱音 (穂高東)
18	穂高東	堀 金	百瀬 貴樹 (菅 野)	栗幅 千晶 (堀 金)
19	堀 金	堀 金	百瀬 貴樹 (菅 野)	臼井 貴子 (堀 金)
20	高 綱	堀 金	大西 直人 (波 田)	栗幅 千晶 (堀 金)
21	高 綱	穂高西	池田 慎悟 (女鳥羽)	清水 茜 (木 祖)
22	波 田	穂高西	板花 侑耶 (鎌 田)	宮島 愛美 (豊科南)
23	開 成	鎌 田	上條 晃希 (菅 野)	柳沢 茉歩 (鎌 田)
24	穂高西	鎌 田	上條 晃希 (菅 野)	柳沢 茉歩 (鎌 田)
25	穂高西	豊科南	間藤 義博 (穂高東)	太田まどか (豊科南)
26	穂高西	豊科南	川上 栞晴 (穂高西)	板花 美和 (鎌 田)
27	三 郷	鎌 田	間藤 義博 (穂高東)	板花 美和 (鎌 田)
28	広 陵	堀 金	岡野 光志 (鎌 田)	井岡 咲乃 (豊科南)
29	鎌 田	穂高西	岡野 光志 (鎌 田)	山田 莉子 (菅 野)
30	高 綱	三 郷	松原 健也 (檜 川)	井ノ口侑果 (清 水)
R元	鎌 田	高 綱	松原 健也 (檜 川)	井ノ口侑果 (清 水)
2	新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止			
3	穂高東	梓 川	大池 蒼也 (高 綱)	宮島 泉実 (筑摩野)
4	女鳥羽	高 綱	北沢 竜梧 (穂高東)	鎮西なつみ (菅 野)
5	丸ノ内	高 綱	有賀 遼陽 (三 郷)	高山 穂花 (穂高西)
6	穂高西	穂高東	山下 泰生 (三 郷)	高山 穂花 (穂高西)
7	穂高東	高 綱	有賀 奏世 (三 郷)	加藤 愛菜 (高 綱)
8				