

==== 第53回岡谷市卓球選手権大会（団体戦）開催要項 ===

1. 日 時 令和8年3月20日（金・祝） 開場 午前8時
開会式 午前9時00分（予定） 競技開始 午前9時15分（予定）
2. 会 場 岡谷市民総合体育館 ☎ 0266-22-8800
3. 主 催 岡谷市教育委員会
4. 共 催 （公財）岡谷市スポーツ協会 岡谷市民新聞社（予定）
5. 後 援 長野県卓球連盟 日本卓球株式会社（予定）
6. 主 管 岡谷卓球連盟

7. 種 目 男・女団体戦
①小中男子 ②小中女子 ③一般男子 ④一般女子
⑤40歳以上男子 ⑥40歳以上女子

8. 試合方法 ◇ 現行の日本卓球ルールによる。ただし、タイムアウト制は適用しない。
(1) 予選リーグの後、1位チームが決勝トーナメントに進出。（参加チーム数により変更あり）
(2) 予選リーグはすべて5番まで行うが、勝率計算は3点先取で行う。決勝トーナメントは3点先取とする。
(3) 予選リーグ・決勝トーナメントとも、シングルスは11ポイント5ゲームマッチ、ダブルスは3ゲームマッチで行う。
(4) 審判については両チームによる相互審判とする。
(5) 選手は 一般・40歳以上は1チーム4名以上、小中は1チーム6名以上。
(6) 試合は 4シングルス 1ダブルス
(7) 試合順 ①ダブルス ②～⑤シングルス
※1 一般及び40歳以上はシングルスとダブルスに重複して出場できる。
但し、2番のシングルスは1番のダブルスに出た選手は出場できない。
※2 同一試合でのシングルスへの重複出場はできない。
※3 小中はシングルスとダブルスへの重複出場はできない。（中体連と同じ方式）
※4 基本的には1試合1台で進行しますが、状況によっては同時に2台以上を使って行う場合があります。

9. 使用球 ◇ ニッタク 硬式球（40mmホワイト プレミアムクリーン球）

10. 参加資格 (1)長野県内に居住、通勤、通学している小学生以上の男女
(2)男子チームに女子が登録されてもよい
(3)岡谷卓球連盟が認める(1)以外のチーム
※ 年齢種目は、令和8年3月1日現在とする
※ 原則として申し込み後のメンバー変更は認めません。
・ 但し、体調不良等により小中の部は6人、一般・40歳以上の部は4人に満たなくなってしまった場合に限り、当日の選手変更を認めます。

（裏面へ）

11. 参加料 1チーム単位
小・中・高校生のみで編成 3, 000円
一般・40歳以上 4, 000円
(一般チームに小中高生が入る場合も、4,000円)
※ 参加料は当日受付時に納入してください。
12. 服 装 ゼッケン着用（日本卓球協会公認のものが望ましい）
チーム全員の服装が揃っていることが望ましい。
13. 表 彰 各種目、1位チームには優勝杯（盾）及び賞状・賞品
2位・3位チームには賞状・賞品
14. 申込方法 申込書にチーム名・氏名等記入の上、下記まで郵送、Eメール又はFAXでお申し込みください。
15. 申込締切 **令和8年3月5日（木）厳守**
※ 締切日以降の受付はいたしませんのでご注意願います。
16. 注意事項 ① 各自こまめな手洗いや手指の消毒を行ってください。
② マスクの着用は任意ですが、試合以外、また観客席でもマスクの着用を推奨します。
③ 観客席での飲食は可能ですが、感染予防に努めてください。
④ 各自のゴミは必ず持ち帰ってください。
⑤ 忘れ物は、ウイルス感染防止の為保管せず処分させて頂きます。
⑥ 個人情報保護の観点から、対戦相手が写っている動画等をSNS上にアップすることは禁止いたします。
17. その他 ※ 大会中の怪我等については、応急処置のみとします。
※ 当日体調不良の場合は、参加を取りやめてください。

※ 当日プログラムは配布しません。大会前日までに事務局からメールでデータを送りますので、各自で印刷して持参してください。なお、参加申込書にメールアドレスを記入してください。そちらにデータを送ります。